

POUR TOUTES LES ÉPREUVES, quelques consignes à respecter pour se protéger par les participants et par les bénévoles

Un équipement adapté

Une protection contre le soleil

- Porter une casquette, chapeau, buff, ...
- Crème solaire
- Parapluie



HYDRATEZ-VOUS !

Une gourde d'O'ékolo

Odysséa Réunion prévoit un ravitaillement en eau Edena, nous te demandons de prendre ta gourde pour la remplir à ta guise sur le site.

Quand il fait chaud, s'hydrater est primordial !

Des chaussures de sport

Que ce soit pour courir ou pour marcher, prévois des chaussures fermées type baskets.



Sur tous les parcours marche et course, signaleurs et ravitailleurs, vous assurez un contact permanent avec le PC médical piloté par R.A.S et RÉUNION SECOURS

En cas d'urgence, enregistre dès maintenant dans ton téléphone

PC Sécurité Odysséa

0262 26 54 09

Ton Livret Accueil Bénévoles ODYSSEA Réunion



CE QUE TU DOIS CONNAÎTRE

EN TANT QUE BÉNÉVOLE ODYSSEA RÉUNION

benevoles@run-odyssea.org

Cathy & Ulrich

**URGENCE PC
SÉCURITÉ
0262 26 54 09**



odyssea.info run.odyssea

«Les Vagues Roses»
Forêt de L'Étang-Salé
2 et 3 novembre 2024



Inscris-toi en Bénévole sur Odysséa Réunion !

par mail benevoles@run-odyssea.org

sur le site web www.run-odyssea.org

«devenir bénévole»



! scannes ici !

ODYSSEA REUNION – tu es engagé en bénévole, on compte sur toi !

L'événement ODYSSEA REUNION 20 000 personnes

Vous êtes nombreux à contribuer, aux côtés de l'association

Run ODYSSEA, à la réussite et à la pérennisation de la vague rose ODYSSEA RÉUNION . MERCI !

Tu es le premier contact avec les coureurs et marcheurs, ta première mission est de les accueillir !

C'est donc en partie sur toi et sur ton attitude que repose le bon déroulement de ces deux jours !

Afin de garantir le succès de l'événement, nous comptons sur toi pour l'application des consignes qui te seront données sur place .
Notamment :

- **Respecter la propreté** de la forêt et du village
- Sensibiliser les participants aux **consignes de sécurité** : ne pas fumer (risque incendie), se protéger du soleil, s'hydrater, ..
- **en cas d'urgence** assurer et appeler le n° d'urgence (enregistre-le dès maintenant sur ton tél)

02 62 26 54 09

TU ES INDISPENSABLE
à l'organisation
de cette belle
manifestation solidaire !

TU ES ENGAGÉ et
NOUS COMPTONS SUR TOI
si tu ne peux plus assurer
ton poste, il est primordial
de **nous prévenir** plusieurs
jours à l'avance pour que
nous puissions te remplacer.

Sur ton espace Qoezion
ou par mail
benevoles@run-odyssea.org

ODYSSEA
Bénévoles REUNION



Sensibiliser au respect du
tri sélectif sur le village
(poubelles dédiées)

Limiter le plastique avec ta
gourde personnelle à
remplir sur le site





ÊTRE BÉNÉVOLE C'EST :

IMPORTANT!

- Accueillir avec le sourire
- Respecter les jours & horaires (que vous avez indiqué dans vos disponibilités)
- Respecter le matériel qui vous est confié
- Respecter les consignes notamment de sécurité

VOTRE TEE-SHIRT BÉNÉVOLE ODYSSEA RÉUNION

Il te permet l'entrée à l'espace réservé bénévoles aux heures où tu es inscrit.
Rapporte-le si tu dois revenir en bénévole

TRANSPORTS ET PARKING

IMPORTANT!

Attention **aux embouteillages** ! Prévois de venir tôt
Privilégie le **CO-VOITURAGE** !
Respecte le **PARKING BÉNÉVOLES CROC PARC**
Samedi matin arrivée jusqu'à **6h30** départ possible après 10h00
Samedi après-midi arrivée avant **15h00** départ possible après 19h00
Après 15h00 tu devras te garer au parking terrain militaire (suivre le fléchage).
Dimanche arrivée jusqu'à **6h30** / départ après **12h00**
Le parking à Étang-Salé les bains est interdit aux bénévoles pour cause de trafic saturé.

TON REPAS = 1 TICKET REPAS

Selon les horaires où tu es inscrit, tu bénéficies d'un ticket repas
! ATTENTION ! si tu arrives à partir de 13h00 ton repas n'est pas prévu mais nous t'offrons le café ou le thé !

ODYSSEA REUNION – TES MISSIONS

Accueil et village – Brigade verte –

Espace village (plan page 6)

(boutique, tombola, rue Rezo Rose, toilette...)

Orienter et fluidifier la circulation des personnes sur le site au moment de grande affluence

- Les orienter vers les espaces partenaires / rue Rezo Rose / boutique solidaire
- Les **informer** sur les départs et arrivées des courses et marches
- **Expliquer** et **faire respecter** le tri sélectif (poubelle bouteilles plastiques et poubelles autres déchets)
- Être **attentif** au bien-être des participants

Signaleurs – Ravitailleurs - Bénévoles « volants »

Les signaleurs **ORIENTENT** et **ENCOURAGENT** les coureurs et les marcheurs

Ils sont attentifs aux incidents sur le site et avertissent leur responsable de poste ou le numéro d'urgence en cas de besoins **IMPORTANT** un **signaleur** ne doit jamais quitter son poste durant une épreuve s'il n'est pas remplacé; en cas de besoins il devra obligatoirement informer son responsable de poste s'il souhaite s'absenter.

Les **bénévoles volants** alimentent en eau et repas les signaleurs et ravitailleurs

Les **signaleurs** et **ravitailleurs** doivent se protéger du soleil et s'hydrater régulièrement.

Important !

Quelle que soit ta mission
Ne quitte jamais ton poste sans avertir
ton responsable



Circulation – Sécurité médicale

Orienter et fluidifier la circulation des véhicules autour du site et l'organisation des parkings

Assurer la sécurité des participants

et prévenir le **PC SÉCURITÉ ODYSSEA**

Enregistre le **numéro en cas d'urgence**

- **Garder son calme** même si ton interlocuteur ne le garde pas
- **Prévies ton responsable** de poste STAFF ODYSSEA pour qu'il te rejoigne

**URGENCE PC
SÉCURITÉ
0262 26 54 09**

ODYSSEA REUNION 2024 : LE PROGRAMME HEURE PAR HEURE

PROGRAMME DU SAMEDI 2 NOVEMBRE

Horaire	Course / marche	URGENCE PC SÉCRITÉ 0262 26 54 09	
7h00	Ouverture du village		
8h15	Échauffement collectif		Les épreuves sont exclusivement
8h30	Jogging / marche 5 km non chronométrée		réservées aux participants dûment
13h45	Échauffement marmailles		inscrits qui ont récupéré leur
14h00 à 15h00	Courses marmailles non chronométrées	<i>(Epreuves sans classement)</i>	dossard pour participer à l'épreuve.
14h00	0,6 km TI'MARMAILLES (nés de 2018 à 2019)		
14h15	0,6 km GRAN'MARMAILLES (nés de 2016 à 2017)	<i>(Epreuves sans classement)</i>	
14h30	1 km POUSSINES / POUSSINS (nés de 2014 à 2015)		
14h45	2 km BENJAMINES / BENJAMINS (nés de 2012 à 2013)		
15h00	2,6 km MINIMES H et F (nés de 2010 à 2011)		
15H30	2,6 km de la DIVERSITÉ accessible aux PMR et accompagnants (nés en 2019 et avant)		
16h30	échauffement 10 km		
16H45	10km course nature chronométrée et classée <i>(Epreuves avec classement)</i> ATTENTION CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE - non accessible au PMR (nés en 2009 et avant)		
18h15	Remise des récompenses du 10km		

PROGRAMME DU DIMANCHE 3 NOVEMBRE

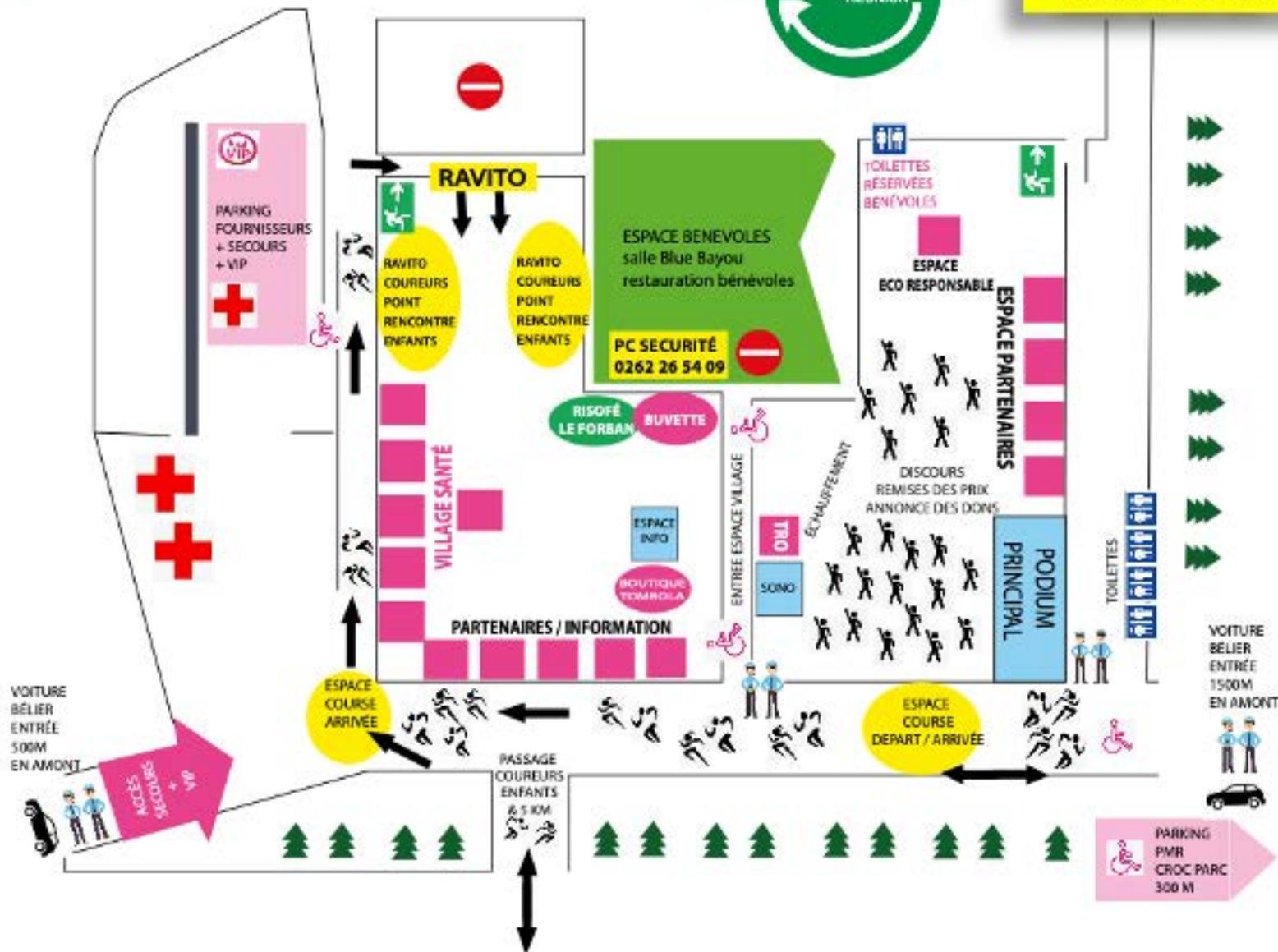
7h00	Ouverture du village		
8h15	randonnée 5 km pour tous (2018 et avant) non chronométrée	<i>(Epreuves sans classement)</i>	
10H15	annonce des dons, discours		14H00 Fermeture du village

ODYSSEA REUNION 2024 : SUR LE VILLAGE



**URGENCE PC
SÉCURITÉ
0262 26 54 09**

**ODYSSEA
REUNION**



**+ D'INFOS
SCANNE-MOI !**



ODYSSEA REUNION 2024 : SUR LE VILLAGE vous trouverez...



DES PARTENAIRES

des jeux, des informations, et de nombreux cadeaux à gagner

UNE TOMBOLA

2€ LE TICKET

un tirage au sort aura lieu le dimanche
Les gagnants absents seront prévenus par téléphone
De nombreux lots à gagner affichés sur le village.

LE RISOFÉ

Sur le stand LE FORBAN

Des Risofé en vente solidaire
En partenariat avec Afemar, ville de l'Etang-Salé et Reutiliz

BUVETTE

Vente solidaire de Soft, café et autres boissons

REZO ROSE

S'informer sur la prévention, l'autopalpation, l'utilisation des dons récoltés
Un jeu sur la rue du Rezo Rose : apprendre et gagner de nombreux cadeaux

LA BOUTIQUE

BY MICHÈLE

Une boutique solidaire
Avec de nombreux articles en vente, bénéfices reversés à Run Odyssea.

EAU EDENA

Disponible en libre service avec ta gourde sur le village

 penses à ta gourde d'O'ékolo

 utilises les poubelles de tri sur le village 

RISOFÉ
Odyssea Réunion

TARIFS
2 formules : Risofé risofé morue ou saucisse poulet

6€ la barquette jetable
10€ la barquette en verre réutilisable

Les bénéfices de la vente seront reversés à **ODYSSEA Réunion**

LE FORBAN

Achat des tickets uniquement en prévente, en ligne ou aux différents points de retrait des dossards.

Récupération des barquettes sur présentation des tickets les 2 et 3 novembre 2024, au village Odyssea, Rue Rayou Etang-Salé sur le stand Le Forban, de 9H00 à 13H00.

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE. WWW.HANGERBOUGER.FR



 **By Michèle** 



PLAN DU SAMEDI

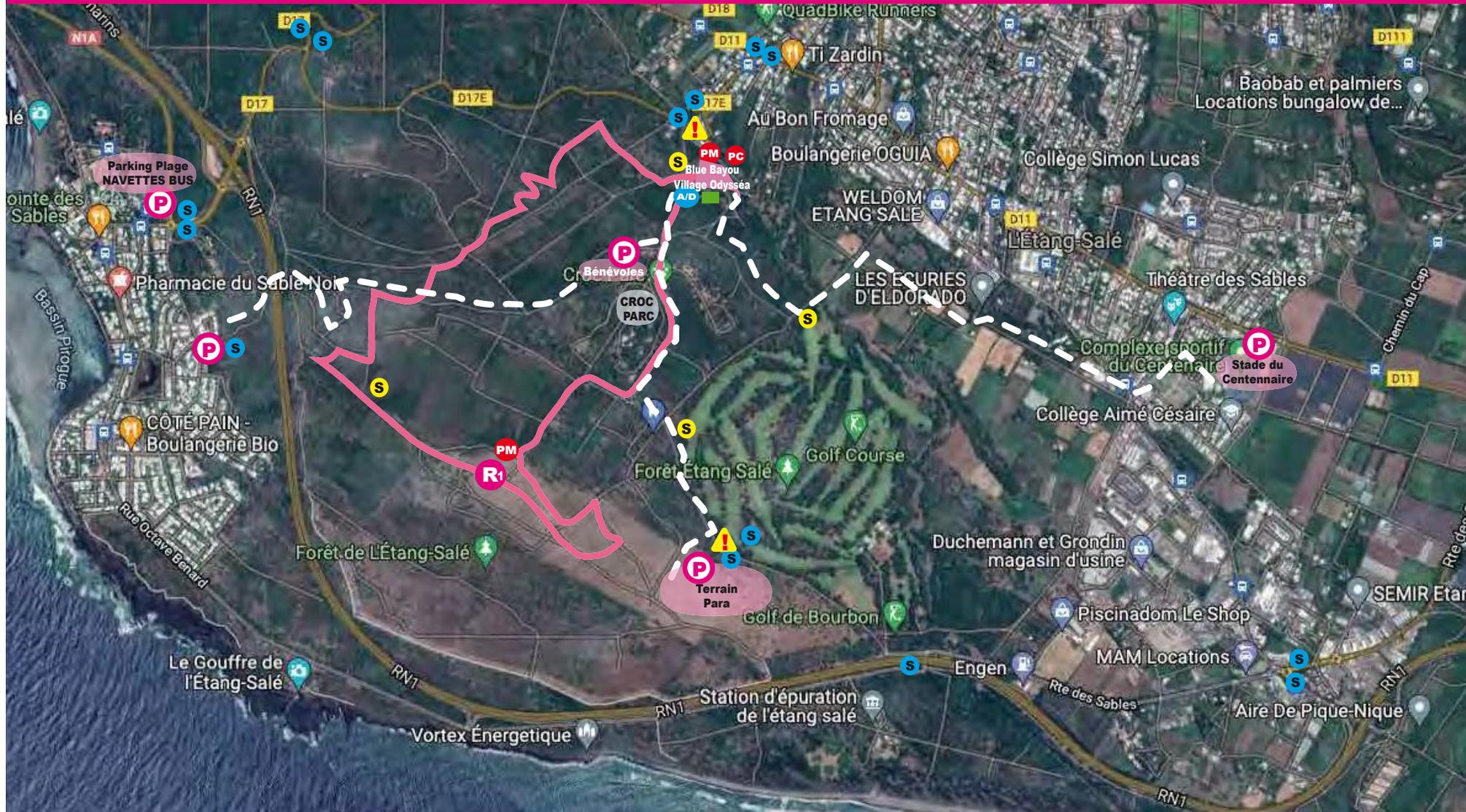


- Courses marmailles**
5 vagues - départs 14h00 - 14h15 - 14h30 - 14h45 - 15h00
- 2,5 km marche de la diversité (accès PMR)**
départ 15h30
- 5 km parcours allure libre** départ 8h30
- 10 km course nature classée** départ 16h45

- P** Parking
- R** Ravitaillement R1, R2 course 10km
- PM** Poste Médical
- AD** Départs/Arrivées
- PC** Poste Course

- S** Signaleurs courses
- S** Signaleurs circulation
- !** Route fermée & voiture bélier
- Voies piétonnes (Arme Peril, Pneu, Feuilles, Casses)

PLAN DU DIMANCHE



Echauffement début 8h00
5 km marche solidaire
 départ par vague à partir de 8h30

- P** Parking
- A/D** Départ/Arrivée
- R** Ravitaillement
- PM** Poste Médical
- PC** Poste Course

- trajets pédestres entre Parkings vers Village Odyssea
- S** Signaleurs courses
- S** Signaleurs circulation
- !** Route fermée & voiture bélière

<https://www.run-odyssea.org/>

UN SITE LOCAL RUN ODYSSEA POUR INFORMER

LES PARTICIPANTS EN TEMPS RÉEL



informations quotidiennes sur notre Facebook en cliquant ici

Retrouvez toutes nos dernières

L'utilisation des dons Les événements L'association La Team Run Odyssea Devenir bénévole

La boutique

f
o

MENU

Je fais un don

RUN ODYSSEA

ENSEMBLE, ON EST ENCORE PLUS FORTES

Faites défiler

ODYSSEA REUNION 2024 : INFOS EN TEMPS RÉEL

<https://www.facebook.com/Run>



<https://www.tiktok.com/@odysseareunion>



<https://www.instagram.com/runodyssea/>



<https://www.linkedin.com/in/run-odyssea-odyssea-reunion/>



<https://x.com/RunOdyssea>

